

LEIBIG, CORINNA | GAUL, CHARLY

Der kleine Kopfweh

Ein Kinderfachbuch über Kopfschmerzen und Migräne
Mabuse-Verlag, Frankfurt am Main 2023

Dankenswerterweise nimmt sich der Mabuse-Verlag in seinen Programmen der letzten Jahre kontinuierlich der unterschiedlichsten Themen, welche die psychische und physische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen betreffen, an.

Dem von Corinna Leibig verfassten „Der kleine Bauchweh“ (vgl. *heilpaedagogik.de*, Heft 4/2023, S. 29) folgt jetzt „Der kleine Kopfweh“ dieser Autorin.

Schon das Cover hat einen gewissen Wiedererkennungswert, bei dem der ganz individuelle Stil der Kommunikationsdesignerin und Illustratorin erkennbar ist.

In der Geschichte plagen den in eine tierähnliche Gestalt verwandelten kleinen Kopfweh schlimme Schmerzen. Seite für Seite stellt die Figur unterschiedlichste Mutmaßungen über mögliche Ursachen des Schmerzes und seinen eigenen Anteil daran an. Erst als die hier als großer Kopfweh dargestellte Elternfigur das Kind tröstet und ihm versichert, dass sein

Verhalten keinen Einfluss auf das Schmerzgeschehen hat, fühlt sich das Kind von den Schulgefühlen entlastet und es kann eine Lösung zum Umgang mit dem Schmerz gesucht werden.

Die liebevollen und detailreichen Zeichnungen, so zum Beispiel in der Zirkusszene, bieten vielfältige Anregungen für Gespräche mit Kindern.

Im anschließenden Fachteil erläutert der Neurologe Dr. Charly Gaul, lange Jahre Chefarzt der Migräne- und Kopfschmerzambulanz Königstein und jetzt im Kopfschmerzzentrum Frankfurt am Main tätig, die Hauptgruppen der Kopfschmerzerkrankungen sowie deren spezielle Ausprägung bei Kindern.

In deren Diagnostik und Therapie werden auch Kinderzeichnungen einbezogen, da diese interessanterweise oft Aufschluss über die Art des Schmerzes geben. Die systematische und übersichtliche Darstellung von Fakten des Fachteiles ist für medizinische Laien sehr gut verständlich.

Sie kann Angehörigen und allen Unterstützern von Kindern mit wiederkehrenden Kopfschmerzen zur Lektüre empfohlen werden.

SYBILLE LENK