

BAPK E.V. (HRSG.):

**Wahnsinnig nah.**

Ein Buch für Familien und Freunde  
psychisch erkrankter Menschen

*BALANCE*, buch und medien verlag, Köln 2021

Die Familienselbsthilfe Psychiatrie – Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. setzt sich auf unterschiedlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen und damit auch derjenigen Personen ein, die als Familienangehörige und/oder Freunde immer auch mit betroffen sind.

Das ist auch wirklich sehr wichtig, gilt es doch viel Unsicherheit und Verzweiflung, Hilflosigkeit, Wut und Resignation auszuhalten.

Dieser Ratgeber im besten Sinne vermag zur Selbstklärung und Ermutigung beizutragen, gelingt ihm doch die schwierige Balance von seriöser Information einerseits und Anleitung im Umgang mit Erkrankten andererseits.

So äußern sich namhafte Fachpersonen in für medizinische Laien verständlicher Sprache zu häufig vorkommenden Krankheitsbildern, zu Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Davon ausgehend, werden gut umsetzbare Anleitungen für eine gelingende Kommunikation mit Erkrankten dargestellt.

Dies geschieht immer mit großer Wertschätzung gegenüber den Angehörigen.

Niemand muss sich schämen, wenn die Begleitung nicht wie gewünscht gelingt. Dann gilt es, Hilfe anzunehmen und für sich selbst und die weiteren Familienmitglieder zu sorgen. Eine hoch einzuschätzende Rolle spielt dabei die Selbsthilfebewegung betroffener Angehöriger.

Wie diese konkret aussieht, spiegeln fünf Erfahrungsberichte, mit denen das Buch eingeleitet wird. Diese gehen direkt ins Herz und regen an, den gesamten Text zu Ende zu lesen.

SYBILLE LENK