

CHRISTA THELEN

Psychische Gesundheit unterstützen – Prävention mit Marte Meo

Ergänzende Angaben

INHALTSVERZEICHNIS

- Ausgangssituation
- Die Marte Meo Methode, ein ressourcenorientierter Ansatz
- Folgen und Benennen
- Positiv Leiten
- Präventives Angebot: Schau mal, wie Dein Baby spricht!
- Bildungsangebot
- Folgen und Benennen
- Positiv Leiten
- Begegnen
- Angebote für Eltern, die noch mehr lernen möchten
- Unterstützung psychischer Gesundheit durch präventive Familienhilfe mit Marte Meo
- Inhaltsverzeichnis
- Literatur

LITERATURVERZEICHNIS:

Aarts, Maria (2011). *Marte Meo – Ein Handbuch*, 3. Ausgabe, *Marte Meo-Spielfähigkeiten-Checkliste*. Eindhoven: Aarts Productions.

Aarts, Maria; Hüther, Gerald (2008). DVD zum Fachtag „Interaktion und Entwicklung“. Marte Meo Praxis und Neurobiologie, ein Dialog zwischen Maria Aarts und Prof. Dr. Gerald Hüther. Aarts Productions, Eindhoven

Aarts & Niklaus, Früherfassung und Frühförderung in der Mütter-/Väterberatung, Marte Meo Magazine 2011/ Art.06G

Antonovsky, A. (1997). *Salutogenese: Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. Tübingen: DGVT.

Bauer, Joachim (2006). *Warum ich fühle, was Du fühlst – Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone*, Hoffmann und Campe

Borrmann, Brigitte, Auszug aus dem Skript „Antonowskys Salutogenesemodell“. www.gesundheitsnds.de/downloads/salutogenese.pdf

EU-FUN e.V., Euskirchen, Deutschland. Website: www.eu-fun.de

Hawellek, Christian (2006). *Kleine Monster. Marte Meo Elterncoaching mit Eltern von Babies und Kleinkindern*. Horizonte. Informationen der Landesarbeitsgemeinschaft für Erziehungsberatung Niedersachsen e.V.:30-35.

Hawellek, Christian (2012). *Entwicklungsperspektiven öffnen*, Vandenhoeck & Ruprecht. Hermann-Josef-Haus, Kall/Urft, Deutschland. Website: www.hjh-urft.net

Hüther, Gerald (2007). *Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden*. Vandenhoeck & Ruprecht Kreis Euskirchen, Jugend und Familie, Website: www.kreis-euskirchen.de

Lempp, R., *Seelische Behinderung als Aufgabe der Jugendhilfe*. §35 a SGB VIII.3.Auflage, Stuttgart, 1995).

Rogers, C.R. (1973). *Die klientenzentrierte Gesprächstherapie*. München: Kindler

Ruppert, Franz. *Die fundamentale Bedeutung der Mutter-Kind-Bindung für die seelische Gesundheit*. Vom Internet am 14.05.2011, unter:http://www.franz-ruppert.de/Vortrag_Idstein.pdf

Stern, D. (1992). *Die Lebenserfahrung des Säuglings*. Stuttgart: Klett-Cotta

KURZVITA

Christa Thelen ist Heilpädagogin und liz. Marte Meo Supervisorin. Seit 1976 arbeitet sie in einer großen Jugendhilfeeinrichtung, davon 27 Jahre im gruppenübergreifenden therapeutischen Bereich. Die Marte Meo Methode setzt sie vor allem in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, in der Elternberatung sowie als Ausbilderin und Supervisorin ein. [Website: www.martemeeo-zentrum-eifel.de]